

# Le TENNIS de TABLE à GRASSE



## STRUCTURE DE L'ORGANISATION

<b>Présidence</b>	Dominique MENUISIER
<b>Trésorerie</b>	Suzanne ARNAUD
<b>Vie de Club</b>	Henri GRUGEON
	Mendel LEMBERGIER
	Thierry PICHON
	Céline SEILER
	Etienne TANRE
	Danielle THBAUT
<b>Média</b>	Pierre Arnaud BOUSIGUES
<b>Entraînements</b>	Eric PELLAT

ASPTT SC GRASSE  
Adresse postale : 2 rue Martine Carol  
06210 GRASSE



Téléphone : 06 10 20 28 03  
Messagerie :  
grassetennisdetable@gmail.com

Prenez la balle au rebond...  
Venez découvrir le TENNIS de TABLE



En loisir

En compétition



## ASPTT SMASH CLUB DE GRASSE

Gymnase de l'Ecole Saint Exupéry  
Boulevard Antoine Maure  
06130 GRASSE

Téléphone : 06.10.20.28.03 Eric PELLAT  
06.50.83.42.86 Dominique MENUISIER  
Messagerie : [grassetennisdetable@gmail.com](mailto:grassetennisdetable@gmail.com)



## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

### Année 2019-2020

Nos entrainements ont lieu du lundi au samedi, hors jours fériés et vacances scolaires.

Pendant les jours fériés, la salle est fermée.

Pendant les vacances scolaires, des entrainements spécifiques peuvent être mis en place (stages, etc)

Lundi	18h-20h	Jeunes Compétiteurs
	20h-22h	Adultes Compétiteurs 2
Mardi	17h-18h30	Jeunes Loisirs
	18h30-20h	Adultes Loisirs
	20h-22h	Adultes Compétiteurs 1
Mercredi	14h-15h	Découverte Ping / Services
	15h-16h	Services
	16h-18h30	Groupe Elites - Jeunes Compétiteurs
	18h30-20h30	Adultes Compétiteurs 2
Jeudi	17h30-19h30	Groupe Elites
	20h-22h	Adultes Compétiteurs 1
Vendredi	17h30-19h30	Préparation aux compétitions
Samedi	11h-12h30	Jeux libres
	15h-17h	Groupe Elites
	15h30-17h	Jeunes Loisirs
	17h-19h	Jeux libres

Le coaching et les entrainements sont assurés par **Eric PELLAT**

## VIE DE CLUB

- Championnats à domicile ouverts à tous :  
le vendredi à 20 h et le dimanche à 14h
- Fête du club en juin et tombola
- Tournois entre licenciés du club les samedis en été, tournois de doubles
- Beaujolais, fête de Noël, Galette des rois, Chandeleur
- Stages pendant les vacances scolaires et les grandes vacances
- Restaurants, soirées plage, sorties diverses, pique-niques,...

### A SAVOIR !

- Deux cours d'essai gratuits pour se faire une vraie idée du sport
- Des jeux libres pour s'entraîner avec des joueurs de tous niveaux
- Des tarifs adaptés selon sa situation (retraité, féminine, famille nombreuse,...)
- Une heure de devoirs accompagnés le mercredi de 15h à 16h avec Danielle, institutrice retraitée.
- Visitez nous sur : [grassetennisdetable.fr](http://grassetennisdetable.fr)

